

كانون الهيات مژده

تفاوت عشق و شيفتگی را چگونه توضیح می دهید و چرا تشخیص مرز بين آن دو اهميت دارد؟)
(صفحه 354 سوال 1)

درس غزل غزلها

استاد: کامبیز سقایی، منصور خواجه پور و سپیده قلی بیگی

دانشجو: فریبا قنواتی پور

تاریخ تحویل: 19 می 2023

شیفتگی که اغلب با عشق اشتباه گرفته می‌شود، می‌تواند شبیه یک چیز واقعی باشد، اما معمولاً فقط مدت کوتاهی طول می‌کشد. شیفتگی عاطفی و به شدت خودمحور است. وقتی شیفته هستیم، آن سرخوشی «بر فراز ماه» را داریم که همه چیز را شادتر نشان می‌دهد. با این حال شیفتگی به نیازها یا منافع بلند مدت هدف خود اهمیت چندانی نمی‌دهد، فقط می‌خواهد این احساس ادامه یابد. شیفتگی می‌تواند منجر به عشق طولانی مدت شود، اما به خودی خود برای حفظ یک رابطه کافی نیست.

زمان عشق را از شیفتگی جدا می‌کند

هر دو باعث ایجاد احساسات واقعی می‌شوند، اما یک تفاوت اصلی مدت زمان ماندگاری آن احساس در شما است. شیفتگی شامل موج ناگهانی احساسات است، در حالی که عشق نیاز به زمان بندی و ساختن دارد. شیفتگی به همان سرعتی که شما را درگیر کرد با همان سرعت هم از بین می‌رود، در حالی که عشق برای مدت طولانی تری باقی می‌ماند.¹

نمونه شیفتگی در کتاب مقدس

کتاب داوران نمونه ای از شخصیت کتاب مقدس را به ما می‌دهد که شیفتگی را تجربه کرده است. سامسون قبل از تولد برای رهبری قوم خدا انتخاب شده بود. اما سامسون مانند بسیاری از کسانی که خدا پتانسیل زیادی در آنها قرار داده است، از خود پر شد. او فکر می‌کرد که باید هرچه می‌خواهد داشته باشد. پس وقتی شیفته دختری شد که در فهرست تایید شده نبود، از پدرش خواست که او را برای او بگیرد (داوران 14:1-2). این شیفتگی بود نه عشق. کتاب مقدس می‌گوید: «او . . . زن جوان فلسطینی را دید، و بلافاصله خواست با او ازدواج کند. او این زن را نمی‌شناخت. او برای خواستگاری، معرفی او به خانواده و دوستان، یا جلب رضایت خدا وقت نگرفته بود. او به سادگی او را دید و شیفتگی او را فرا گرفت. در طول تعقیب این زن، او آشکارا از فرمان خدا برای دست زدن به چیزهای مرده سرپیچی کرد (آیات 8-9؛ اعداد 6:1-8 را ببینید.) و با فلسطینیان، دشمنان خدا، همراهی می‌کنند (تثنیه 7:3). اما شیفتگی طبق قوانین عمل نمی‌کند.

نمونه غم انگیز دیگری از شیفتگی غیر خدایی در داستان خانواده دیوید یافت می‌شود. امنون پسر داوود پادشاه شیفته خواهر ناتنی زیبایش تامار شد (دوم سموئیل 13:1-2). امنون تقریباً از اشتیاق به او بیمار شد و راهی برای جذب او به اتاق خوابش به بهانه های واهی پیدا کرد (آیات 5-6). هنگامی که تامار آمد، به گمان اینکه باید برای برادر بیمارش غذا تهیه کند، به او تجاوز کرد (آیه 14). آیه بعدی بینش زیادی در مورد تفاوت بین شیفتگی و عشق به ما می‌دهد. آیه 15 می‌گوید که «امنون با نفرت شدید از او متنفر بود. در واقع، او بیش از آنکه دوستش داشته باشد از او متنفر بود.» عشق واقعی اینطور رفتار نمی‌کند. این هرگز عشق نبود که امنون احساس کرد. این شیفتگی ناشی از شهوت جنسی بود.

تفاوت های عشق و شیفتگی

- شیفتگی توسط احساسات هدایت می‌شود. عشق با تعهد هدایت می‌شود.

¹ کریستین اسکات هادسون، تفاوت شیفتگی و عشق، روانشناس ازدواج و خانواده

- شیفتگی نمی تواند صبر کند تا زمان مناسب. عشق منتظر زمان خداست.
- شیفتگی بیشتر به رضایت از خود اهمیت می دهد. عشق بیشتر به نفع طرف مقابل اهمیت می دهد.
- شیفتگی باعث ایجاد انبوهی از گناهان دیگر مانند شهوت، نارضایتی و طمع می شود. عشق باعث ایجاد انبوهی از خصوصیات خدایی مانند صلح، شادی، وفاداری، مهربانی و خویشتر داری می شود (غلاطیان 22:5).
- خواسته های شیفتگی؛ عشق می بخشد
- شیفتگی احمقانه عمل می کند و به چیزی جز هدفش اهمیت نمی دهد. عشق سطحی را حفظ می کند.
- شیفتگی می تواند به طور ناگهانی پایان یابد. عشق هرگز از بین نمی رود. (اول قرنتیان 8:13).²

از نظر روحی، مردم می توانند شیفته انجیل شوند. عیسی در مثال خود در مورد چهار نوع خاک درباره این نوع «تبدیل» صحبت کرد (لوقا 4:8-15). بسیاری از مردم برای شنیدن عیسی هجوم آوردند. آنها عاشق غذای رایگان، معجزات و کلمات محبت آمیز بودند. آنها شیفته این خادم جدید ناصری بودند. اما عیسی می دانست که آنها واقعاً او را دوست ندارند. آنها فقط کاری را دوست داشتند که او می توانست برای آنها انجام دهد (یوحنا 25:2 ؛ متی 37:10 ؛ لوقا 9:57-62) این شیفتگی است. امروزه برخی فکر می کنند که می خواهند مسیحی شوند به دلیل هجوم آدرنالینی که در طول یک سرود پرستش احساس می کنند یا به این دلیل که ناامید هستند تا از شر احساس گناه خلاص شوند. اما آنها ریشه ندارند (مرقس 4: 17)، آنها تمایلی به برداشتن صلیب خود ندارند (لوقا 9:23) و دوام زیادی ندارند.

اهمیت تشخیص

اگرچه شیفتگی یک احساس نشاط آور است، اما باید مراقب باشیم که تصمیماتی را که بر آینده ما تأثیر می گذارد بر اساس ماهیت زودگذر آن قرار ندهیم. بسیاری از مردم به دلیل شیفتگی از دواج می کنند، اما بعداً متوجه می شوند که واقعاً کسی را که زندگی خود را با او ساختند را نمی شناسند. شیفتگی جرقه ای است که می تواند عشق و تعهد واقعی را شعله ور کند. در صورت اینکه این جرقه با مکالمه محکم، زمان با کیفیت و میزان واقعی واقع گرایی شعله ور شود. در غیر این صورت هرگز به شعله تبدیل نمی شود. شیفتگی می تواند ما را با عشق واقعی آشنا کند، اما هرگز نمی تواند جایگزین مناسبی باشد.

منابع

اسکات هادسون، کریستین. تفاوت شیفتگی و عشق. روانشناس ازدواج و خانواده

لالیر، جرمی. تفاوت بین شیفتگی و عشق. آگوست 2010

کتاب مقدس